

1ヶ月健診を過ぎたら...

- 1、赤ちゃんも風邪をひきます 人混みに行くのは避けましょう
- 2、沐浴から入浴に切り替えましょう

♡ 1か月からのお風呂の入り方 ♡

1 入浴後慌てないように、事前に物品を準備します

ポディーソープ (体・顔用) シャンプー

ヘアブラシ

着替え

ガーゼはいりません

お膝で洗いにくいという方に... バスマットやバスチェアを使うと、落とす心配がなく、両手をつかって洗うことができます

2 まずは自分の体・髪を洗いましょう

洗っている間、赤ちゃんはバスマットや脱衣所に寝かせましょう

脱衣所に寝かせるときはお風呂のドアをあけるといいでしょう

お風呂の蓋に寝かせる 柵のないところに寝かせる

あぶないよ!

3 赤ちゃんの体を洗いましょう

赤ちゃんはおひざに抱っこしましょう 心配な時にはバスマットの上で洗っても○

頭皮の油が気になる時は、ベビーシャンプーを使いましょう

目は塞がなくても大丈夫! 耳の後ろもしっかりと洗いましょう

お顔も泡立てた石鹸で優しく洗いましょう 目の周りも忘れずに

あたまの上からシャワーでお湯をかけましょう

怖い時は手にお湯をすくってかけても○

男の子→おちんちんの裏側、タマタマの裏側に汚れがたまりやすい

女の子→おまのわれめとひだもやさしくあらいましょう ごしごしはしないでね

しわがあるところはしわにそってあらいましょう

せなかを洗う時はあかちゃんの脇をしっかりもって腕で体をささえましょう

4 一緒にお風呂に入りましょう

夏は38~39度 冬でも40度まで 長湯にならないようにしましょう

5 一緒にお風呂をでて、赤ちゃんの体をふきましょう

やさしく押し拭きあげてください

お尻をさっと拭いたら、まずオムツを当てましょう