

卵アレルギーの場合

We make it a point to provide you with the very best medical treatment, through love and a true heart we build a confidential relationship with our patients.



		卵を含む食品	代替食品
生卵 	とても強い	鶏卵、うずら卵 マヨネーズ ミルクケーキ ババロア アイスクリーム、シャーベット	日清マヨドレE（大豆） アレルギー用マヨネーズ 自家製シャーベット
加熱卵	強い	ゆで卵、オムレツ、目玉焼き 茶わん蒸し 	魚、肉、豆腐
	中程度	食パン、菓子パン、ロールパン プリン、ケーキ ビスケット、どらやき クッキー、ボーロ、ウエハース ハンバーグ 天ぷら、フライ 	アレルギー用パン、フランスパン アレルギー用菓子 せんべい つなぎや、衣に卵を使わない
	弱い	かまぼこ、ちくわ、はんぺん ハム、ソーセージ、ウインナー ラーメン、スパゲティ マカロニ クレープ、生そば	自家製 アレルギー用ウインナー そうめん、ひやむぎ、ビーフン 中華そば

- 注意**
- 1) 鶏肉を食べ始めるときは、医師に確認してください。
 - 2) 外食、加工食品には、卵が使われることが多い。
 - 3) 塩化リゾチームの入っている風邪薬。
 - 4) インフルエンザ、麻疹の予防接種は医師に相談してください。
 - 5) オボムコイド抗体が低い人は、加熱卵を食べても問題ない可能性が高い。
オボムコイド……卵白の成分の一つ。加熱してもアレルギー抗原はこわれない。