



大豆アレルギーの場合

We make it a point to provide you with the very best medical treatment, through love and a true heart we build a confidential relationship with our patients.



食べてはいけない食品	代替食品
<p>大豆（黄・青・黒などがある） 豆腐、焼豆腐、高野豆腐 油揚げ、厚揚げ おから 納豆 きなこ（うぐいす粉） 豆乳、ゆば 大豆乳（ボンラクト、ソーヤミール）</p> 	<p>他の豆類（欄外参照） 肉、魚 すりごま、青のり、すりえごま ココナッツミルク アレルギー用ミルク</p>
<p>枝豆 大豆もやし</p>	<p>グリーンピース アルファルファもやし、緑豆もやし ブラックマッペもやし</p>
<p>みそ しょうゆ 大豆油</p> 	<p>大豆ノンみそ、米みそ、雑穀みそ 大豆ノンしょうゆ、米しょうゆ、雑穀しょうゆ コーン油、米油、しそ油</p>

●大豆以外の豆類は大豆アレルギーでも食べられます。

医師と相談してください。

あずき いんげん豆（さやいんげん、金時豆） そら豆（おたふく豆） えんどう豆（グリーンピース、きぬさや） ひよこ豆 緑豆 レンズ豆 落花生

●もやしの種類

- ・大豆もやし……………豆が二葉になっていない。太くて長い。
- ・アルファルファもやし……………細かく小さい。
- ・緑豆もやし……………緑色の殻がある。太くて短い。
- ・ブラックマッペもやし……………最も流通していて安価。黒い殻がある。細くて長い。