

歯磨き教室



* 目からうろこの歯磨きレッスン *

赤ちゃんの歯を「虫歯菌」から守りたい！！

でも…どうやって？ いつから？ 何を使って？

ちゃんと出来ているか心配… 誰もがやっている事なのに、

なぜか自信のない人がいっぱい。 そこで、

「自分の子供の歯磨きが出来るママ」になっていただく為のプログラム

を計画しました。5回の講習で 完璧な歯磨きママ にないましょう。

開催日の詳細

10時～11時

火曜日

7月スタート	① 7月 1日	② 7月12日	③ 7月19日	④ 8月 2日	⑤ 11月15日
9月スタート	① 9月 6日	② 9月20日	③ 10月11日	④ 10月25日	⑤ 1月17日
11月スタート	① 11月 8日	② 11月29日	③ 12月 6日	④ 12月20日	⑤ 3月14日
1月スタート	① 1月10日	② 1月24日	③ 2月14日	④ 2月21日	⑤ 5月頃

スケジュール

今後の予定

火曜日(1・3・5・7・9・11月)スタート

2ヶ月で4回の講習と3～4か月後の補講教室を受けていただきます。

*体調不良など、急な欠席の場合は、他のクラスの開催時に、一緒に受けて頂くことができますのでご相談下さい。

講習内容(抜粋)

- ① 子供の歯の磨き方(実技指導あり)
- ② お母さん自身の歯の磨き方(実技指導あり)
- ③ 仕上げ磨きの工夫(イヤイヤ期の乗り越え方)
- ④ 「ス・テ・キ」の脳マジック!
- ⑤ 脳にいいイメージをインプット! そのコツを伝授
- ⑥ 「フツ素」の秘密・「キシトール」は味方になるか?
- ⑦ 歯医者選び方・家族の歯も守りたい!
- ⑧ 効果的なグッズの選び方と使い方 などなど

会場 : 箕面レディースクリニック 分院4階 多目的室

定員 : 5組まで(先着順とさせていただきます)

対象 : 育児中の母と子(歯が生えていない生後4か月位から)

スタートするのがオススメです。勿論何歳からでも遅くありませんよ～。)

費用 : 1回1500円(教材フラシ代込み)

持ち物: 現在使用中の歯磨きグッズ一式(ママと子供)・手鏡・タオル・コップ

お問い合わせ・申し込み先: 070-5435-3662 (阪井 PHS)

教室中の場合折り返しお電話致しますので、留守番電話に入れておいて下さい。

講師の紹介

阪井 国子(さかい くにこ)

H 5 大阪歯科大学歯科衛生士
専門学校卒業

H 5 歯科衛生士免許取得

H10 プロフェッショナル クリニカルコース認定

H22 チャイルド・コーチング アドバイザー認定

H20 歯磨き教室開講(当院は H23 開講)

現在、1男1女の2児の母で育児奮闘中。

