

おこさまと女性のためのスクール

月	火	水	木	金	土
10:00~11:00 産後ヨガ		9:30~10:15 親子リトミック	10:00~11:00 マタニティヨガ		
11:30~12:30 マタニティヨガ	第1	第2,第4	11:30~12:30 産後ヨガ		第1
13:30~14:30 太極拳	14:00~15:00 無痛準備教室				14:00~メイプル フリースコンサート♪
		15:00~16:00 スポーツクラブ		15:30~16:30 こどもあーとくらぶ	14:00~15:00 無痛準備教室
16:00~17:00 バレエ教室	16:00~16:45 HIPHOPminiKIDS				第3
17:45~18:45 ♡ LOCK入門	17:00~18:00 HIPHOP初級	17:00~18:00 ♡ K-POP (girls)入門	17:00~17:45 HIPHOPminiKIDS	17:40~18:40 ♡ HIPHOP入門	
19:15~20:30 LOCK初中級		18:10~19:10 K-POP (girls)初中級	18:00~19:00 URBANHIPHOP初級	18:45~19:45 HIPHOP初級	
			19:15~20:30 URBANHIPHOP一般	19:50~21:05 K-POP (boys)	

マタニティヨガ 中尾先生

✉shanti20103110@gmail.com

ご予約はこちらから➡



初回レッスン時には必ず医師の診断書をお願いいたします

産後ヨガ 中尾先生

✉shanti20103110@gmail.com

ご予約はこちらから➡



産後1ヵ月以上で医師の運動許可がある方が対象

こどもあーとくらぶ

尼崎先生

✉orihimeeight@gmail.com



太極拳 秋山先生

✉taikyokuakimino@gmail.com

090-9983-2705



バレエ教室

今井先生

080-6185-7399



スポーツクラブ

山本先生

090-9549-1407



emu cafe

親子リトミック

伊藤先生

info@emucafe.com



ダンス教室

TOSHIKA先生

✉mlcdanceschool123@gmail.com



お問い合わせ

072-723-1012

(平日9:00~16:00まで)

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.mino-lc.net/class/>

MLC
各種教室 *みのお*
Mino Ladies Clinic
眞面レディースクリニック
医療法人もみじの手
We make it a point to provide you with the very best medical services. We use a true heart to build a confidential relationship with our patients.