

おこさまと女性のためのスクール

月	火	水	木	金	土
10:00~11:00 産後ヨガ	10:00~11:00 ベビーマッサージ	9:30~10:15 親子リトミック	10:00~11:00 マタニティヨガ		
11:30~12:30 マタニティヨガ	助産師が伝える安心の 無痛準備教室	第2,第4	11:30~12:30 産後ヨガ		第1
13:30~14:30 太極拳	14:00~15:00 無痛準備教室				14:00~メイプル フルースコンサート♪
	第1	15:00~16:00 スポーツクラブ		15:30~16:30 こどもあーとくらぶ	14:00~15:00 無痛準備教室
16:00~17:00 バレエ教室	16:00~16:45 HIPHOPminiKIDS				第3
17:45~18:45 ♡ LOCK入門	17:00~18:00 HIPHOP初級	17:00~18:00 ♡ K-POP (girls)入門	17:00~17:45 HIPHOPminiKIDS	17:40~18:40 ♡ HIPHOP入門	
19:15~20:30 LOCK初中級		18:10~19:10 K-POP (girls)初中級	18:00~19:00 URBANHIPHOP 初級	18:45~19:45 HIPHOP初級	
			19:15~20:30 URBANHIPHOP 一般	19:50~21:05 K-POP (boys)	

マタニティヨガ 中尾先生

✉shanti20103110@gmail.com

ご予約はこちらから →



初回レッスン時には必ず医師の診断書ををお願いいたします

産後ヨガ 中尾先生

✉shanti20103110@gmail.com

ご予約はこちらから →



産後1ヵ月以上で医師の運動許可がある方が対象

こどもあーとくらぶ

尼崎先生

✉orihimeeight@gmail.com



太極拳 秋山先生

✉taikyokuakimino@gmail.com

090-9983-2705



バレエ教室

今井先生

080-6185-7399



スポーツクラブ(TSK)

山本先生

090-9549-1407



emu cafe

親子リトミック

伊藤先生

✉info@emucafe.com



ダンス教室

TOSHIKA先生

✉mlcdanceschool123@gmail.com



ベビーマッサージ

松岡先生

✉josanshi.matubokkuri



MLC
各種教室
箕面レディースクリニック
医療法人もみじの手

We make it a point to provide you with the very best medical treatment, through love and a true heart we build a confidential relationship with our patients.