

妊婦健診の流れについて

妊娠週数	診療内容	参 考
<p>～ 10 週 (妊娠 2～3 か月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 赤ちゃんが正常に育っているかエコー検査で診ます。 ✦ 出産予定日が決まります。 ✦ ちつ内細菌検査 ✦ 子宮がん検査 ✦ エコー検査 	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 母子手帳は常に携帯してください。 ✦ 書けるところは、どんどん記入して記録に残しましょう。 ✦ 予定日が決まったら、分娩予約 をしましょう。
<p>8 ～ 14 週 (妊娠 3～4 か月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 妊娠初期検査 (血液検査・クラミジア検査) ✦ エコー検査 	<ul style="list-style-type: none"> ✦ エコー動画を録画できます。動画配信サービス Angel Memory をご希望の方は受付でお申し込み下さい。  <ul style="list-style-type: none"> ✦ 妊娠初期指導 助産師外来で行っています。(無料 / 要予約)
<p>15 ～ 23 週 (妊娠 4～6 か月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 心電図検査 ✦ エコー検査 	<p>妊娠中期です。胎動を感じるようになります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ✦ 歯科健診、治療をおすすめします。 ✦ マタニティヨガ・ピクス (15 週～) ができます。許可届が必要ですので、診察時に医師に確認してください。 ✦ 20 週前後で 中期母親学級 を受けてください。(無料 / 要予約)
<p>28 ～ 31 週 (妊娠 8 か月ごろ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 妊娠後期検査 (血液検査、ちつ内細菌検査) ✦ エコー検査 	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 4D エコー …助産師外来で申し込んで下さい。26～34 週ごろがおすすめです。 ✦ 里帰り出産をされる方は、紹介状を準備いたします。
<p>34 ～ 35 週 (妊娠 9 か月ごろ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ エコー検査 	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 里帰り出産の方は、紹介状や検査結果を持って、ご受診ください。 ✦ 胎動カウント表をお渡しします。 ✦ 32～36 週で 後期母親学級 を受けてください。(無料 / 要予約)
<p>37 ～ 41 週 (妊娠 10 か月ごろ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✦ ママの子宮収縮(お腹の張り)と赤ちゃんの心拍数を 30 分くらいモニターします。 ✦ NST 検査 (ノンストレステスト) ✦ エコー検査 	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 37～41 週が生まれるのに適した時期です(正期産) ✦ 予約方法が変わります。37 週～専用の枠で予約してください。 ✦ 破水や陣痛を感じたら、まず電話してください!(必ず本人が電話してください。)