

zoom母親学級・初期指導・その他相談 参加方法について

①

当院予約システムにて「後期母親学級(zoom)」 「初期指導(zoom)」 「その他相談(zoom)」を予約してください
ご使用になりたい機器 (パソコン・タブレット・スマートフォンなど) に、zoomをダウンロードしてください
☆画面の大きい機器の方が模型や資料が見やすいのでオススメです

パソコンの場合

- ① zoomのHP 「<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>」の一番下、ダウンロードの「ミーティングクライアント」をクリック。



- ② ダウンロードセンターの一番上、
「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロード
(インストールは短時間で終了します)
(個人情報を入力する必要もありません)



- ③ 右のようなアプリが立ち上がったら、
「ミーティングに参加」をクリック
メールでお知らせした教室IDとパスワードを入力
(すでにzoomのアカウントをお持ちの方は、
サインインしても、しなくても教室には参加できます)
注) IDとパスワードは教室開催日 2 日前か前日にメールで
お知らせします



タブレット・スマートフォンの場合

- ① iPhone / iPadの方は、Apple Storeから
Androidの方は、Google Playから
「Zoom Cloud Meetings」をダウンロード



- ② 右のようなアプリが立ち上がったら、「ミーティングに参加」をクリック
メールでお知らせした教室IDとパスワードを入力
(すでにzoomのアカウントをお持ちの方は、サインインしても、
しなくても教室には参加できます)
注) IDとパスワードは教室開催日 2 日前か前日にメールで
お知らせします



さあ、準備は整いましたか？

IDとパスワード入力の確認が取れましたら、当院より教室内へご招待しますので、そのままお待ちください。後期母親学級参加の方は、参加確認を行いますのでクリニックの診察券の準備をお願いします。みなさまにお逢いできる日を楽しみにしています。

お願い！：IDとパスワードをご友人など他者へ教えること、SNSなどに投稿することはお控えください。

zoomのミーティングに参加します

① zoomにサインインし、教室内へ入ります。入室した時に下記のような画面の場合は、音声の設定をします。

【パソコンの場合】



【スマホの場合】



注) 後期母親学級については、みなさんからの音声は出ないように、こちらで設定させていただきますのでご了承ください(こちらで、マイクoffに設定します)。



② 続いてビデオ画面の設定です。教室中はこちらにお顔が見えるようにビデオ画面をONにさせていただきます。

【パソコンの場合】

【スマホの場合】



ココをクリックして、ご自身のお顔や背景などの画像が出ればOK！

③ 通信環境について

オンラインでの教室参加には、高速で安定したインターネット回線が必要です。圏外や電波が弱い場所ではないか、パケット残量があるかを必ず事前に確認してください。

共有WiFiを使っている場合は、使用していない端末のWiFiをOFFにする、ルータとの障害となるものを置かないなど工夫してください。また人混みやコンクリートで囲まれた場所は避けてください。

後期母親学級参加の方は、教室終了後にぜひアンケートにご協力ください！

ココから！

