

zoom母親学級・初期指導・その他相談 参加方法について

①

当院予約システムにて「後期母親学級(zoom)」 「初期指導(zoom)」 「その他相談(zoom)」を予約してください
ご使用になりたい機器 (パソコン・タブレット・スマートフォンなど) に、zoomをダウンロードしてください
☆画面の大きい機器の方が模型や資料が見やすいのでオススメです

パソコンの場合

- ① zoomのHP 「<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>」の一番下、ダウンロードの「ミーティングクライアント」をクリック。



- ② ダウンロードセンターの一番上、
「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロード
(インストールは短時間で終了します)
(個人情報を入力する必要もありません)



- ③ 右のようなアプリが立ち上がったら、
「ミーティングに参加」をクリック
メールでお知らせした教室IDとパスワードを入力
(すでにzoomのアカウントをお持ちの方は、
サインインしても、しなくても教室には参加できます)
注) IDとパスワードは教室開催日 2 日前か前日にメールで
お知らせします



タブレット・スマートフォンの場合

- ① iPhone / iPadの方は、Apple Storeから
Androidの方は、Google Playから
「Zoom Cloud Meetings」をダウンロード



- ② 右のようなアプリが立ち上がったら、「ミーティングに参加」をクリック
メールでお知らせした教室IDとパスワードを入力
(すでにzoomのアカウントをお持ちの方は、サインインしても、
しなくても教室には参加できます)
注) IDとパスワードは教室開催日 2 日前か前日にメールで
お知らせします



さあ、準備は整いましたか？

IDとパスワード入力の確認が取れましたら、当院より教室内へご招待しますので、
そのままお待ちください。後期母親学級参加の方は、参加確認を行いますのでクリニックの診察券の準備を
お願いします。みなさまにお逢いできる日を楽しみにしています。

お願い！：IDとパスワードをご友人など他者へ教えること、SNSなどに投稿することはお控えください。

zoomのミーティングに参加します

① zoomにサインインし、教室内へ入ります。入室した時に下記のような画面の場合は、音声の設定をします。

【パソコンの場合】



【スマホの場合】



注) 後期母親学級については、みなさんからの音声は出ないように、こちらで設定させていただきますのでご了承ください(こちらで、マイクoffに設定します)。



② 続いてビデオ画面の設定です。教室中はこちらにお顔が見えるようにビデオ画面をONにさせていただきます。

【パソコンの場合】

【スマホの場合】



ココをクリックして、ご自身のお顔や背景などの画像が出ればOK！

③ 通信環境について

オンラインでの教室参加には、高速で安定したインターネット回線が必要です。圏外や電波が弱い場所ではないか、パケット残量があるかを必ず事前に確認してください。

共有WiFiを使っている場合は、使用していない端末のWiFiをOFFにする、ルータとの障害となるものを置かないなど工夫してください。また人混みやコンクリートで囲まれた場所は避けてください。

後期母親学級参加の方は、教室終了後にぜひアンケートにご協力ください！

ココから！

