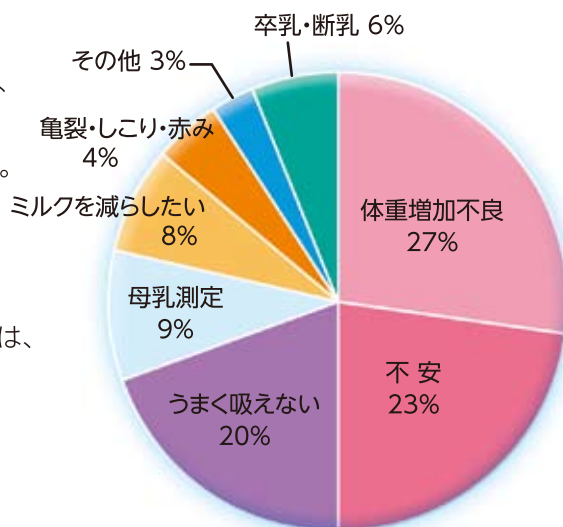


小児科健診
時間帯でも...

News!

2014年4月より、小児科健診時間帯に
助産師による授乳相談を受けていただけるようになりました。

これまでも分院小児科の「健診」時間帯に、
お子さまのことだけでなく、授乳に関する
ご質問・ご相談が多く寄せられていました。
右のグラフは、2013年1月の
小児科での授乳相談の内訳です。
現在、月に約70件のご相談があります。
また、ご相談の結果、受診が望ましい方には、
助産師外来のご予約をお取りしたり、
ご紹介させていただいたりしております。



卒乳と断乳。。。おっぱいはどうやってやめるの?

母乳は「いつまでにやめないといけない」ものではありません。
卒乳もありますし、なんらかの事情で断乳をすることもあります。
どちらの場合でも、トラブルを起こさず、しこりを残すことなく、
母乳分泌が停止することが大切です。
当院助産師外来では、断乳のお手伝いもさせていただいております。
お気軽にご相談ください。



卒乳... お子さまが自然に母乳を吸わなくなり、分泌が停止することです。
卒乳時期は個人差があり、小学生くらいまで吸うお子さまもおられます。

断乳... お母さまが母乳を終了する時期を決めます。分泌量がある状態で授乳を終了するので、おっぱいが張ることが多いです。

トラブルなく おっぱいを卒業するために

次のような準備が
おすすめです

- ① 離乳食や母乳以外の水分を増やし、遊びなどの気分転換で授乳回数を減らしておく。
- ② 「夜の寝かしつけの初回」だけは、吸わせながらでなく、抱っこや添い寝で寝つかせる。
(夜中の授乳はいつも通りで大丈夫です。)
- ③ 「断乳前相談」で来院し、断乳していい状態かどうかを確認してから日程を決める。
- ④ おっぱいの状態を良好に保つておくため、過剰な油分や糖分、疲労は避けておく。
- ⑤ 断乳後数日間は、おっぱいの痛みで長時間の抱っこができないことも多いので、ご家族の予定も含めて日程調整をする。

断乳までの流れ

- ① 断乳前相談
- ② 断乳1回目マッサージ(断乳後4日目)
- ③ 断乳2回目マッサージ(断乳後10日前後)
- ④ 断乳3回目マッサージ(断乳後1ヵ月前後)

料金

- 断乳前相談 1500円(30分)
- 断乳マッサージ 2500円(30分)
- ※他院でご出産の場合は、初回のみ4000円となります。

