

アレルギーに対応して下さるお店のご紹介

vol.10年報/ 2015.11.1 発行

お料理もご店主さんも優しく、ころもお腹も癒してくれそうなお店ばかりです。アレルギー対応の必要でない方でもより安心、安全で素材にこだわったお食事がしたい方にもおすすめです。



**玄氣食堂
ゆいまる**

- 住所：箕面市西小路4-1-2-1
- Tel：072-747-2111
- 営業時間：11:00-18:00
- 定休日：日曜

卵、乳製品、肉、魚不使用で、無農薬、減農薬の野菜料理がたっぷりいただけます。前日までにご連絡いただければ出来るだけアレルギー対応させていただきますとご店主さん。

ご自身のお子さんに食物アレルギーがあったこともあり、そのあたりの理解はすごくしていただけます。



写真はランチプレート950円です。
素材の良さがわかる
本当に優しいお味です。
食べ終わってお腹がホッと喜んでいます。



**カフェ
サルンポワク**

- 住所：箕面市箕面6-2-18(1F)
ちなみに2Fはギャラリーになっています。
- Tel：072-764-8200
- 営業時間：11:00-18:00
- 定休日：水曜

卵・乳製品・動物性たんぱく、白砂糖は一切使わず、できるだけオーガニックな食材を使うお店です。



写真はうすあげバーガー650円です。
ひよこ豆の玄米カレー740円もおすすめ。



箕面駅のすぐそばですが、
ここだけ南欧風の異国情緒空間、
良い空気が流れています ……癒されます。



アレルギーに対応して下さるお店のご紹介

vol.10年報/2015.11.1発行

日々のごはん みくり食堂

- 住所：池田市姫室町6-13
- Tel：072-786-7066
- 営業時間：11:00-15:00
18:00-20:00
- 定休日：水曜・木曜



2日前までに連絡していただければ、出来るだけアレルギー対応致しますとご店主さん。この方の人柄と料理に触れ、自然と元気をもらって帰ります。



写真は日替わり定食1100円です。この万願寺唐辛子は全然辛くなく「何だ、このお美味しさは!」とビックリでした。良い方向に野菜のイメージを崩してくれる真心料理が味わえるレトロ情緒のお店です。



藪田センセが行く!



藪田医師が、調べて、聞いて、歩いて、探して、、、食べてきました!そして、お店のご主人と話してきました。

ナチュラルキッチン めだか

- 住所：大阪市北区兔我野町3-20
雁木ビル1F
- Tel：06-6364-7108
- 営業時間：
(月-土曜日・祝日) 11:00-21:30
(ラストオーダー21:00)
*平日の15:30-17:00は準備中です
(日曜日) 11:00-21:00
(ラストオーダー20:30)
- 定休日：なし



からだとココロにやさしい玄米ごはんカフェです。卵、乳製品のアレルギーは当日対応可です。小麦ほかに関しては2日前までにご連絡いただければ、出来るだけアレルギー対応させていただきますとのことです。



写真は日替わりプレート晩ごはん1080円です。この麦味噌の味噌汁は本当に心みます。

