

綿棒浣腸

準備するもの

大人用の綿棒

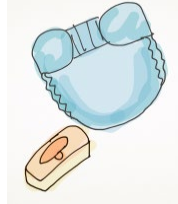


ベビーオイル
オリーブオイル
ワセリンなど

潤滑油



おむつとお尻ふき



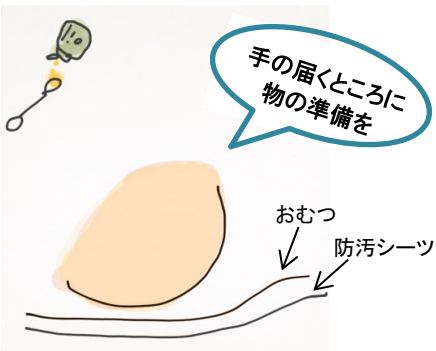
防汚シート



レジャーシート
新聞紙など
があると便利

手順

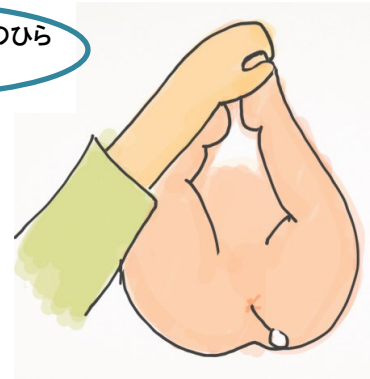
①綿棒の綿球に潤滑油をつける
あれば防汚シートを敷く



②おなかを触り硬さを確認する



③お尻の穴に綿棒を入れる（約2cm）



④お尻の穴を広げるように
ゆっくりとくるくる綿棒を
回す



⑤時々おなかをマッサージ
すると効果的



⑥ウンチやおならが出て、おなかが
柔らかくなったらお尻をきれいにして
おしまい



Q&A

- 綿棒浣腸はくせになりますか？
綿棒浣腸がくせになることはありません。ウンチや空気がおなかにたまると、苦しくなってしまいます。綿棒浣腸をしっかりとしてウンチや空気を出してあげましょう。
- どのくらいのペースでやればいいのか？
おなかが張っているとき、何度も苦しそうにいきんでいるときには綿棒浣腸をしてあげましょう。
- いつまで効果があるの？
綿棒浣腸はお尻の穴を広げることでウンチや空気を出しやすくしてあげるもの。ウンチが硬くなる乳児期後期にはあまり効果がありません。
- 受診の目安は？
何度か綿棒浣腸をしてもウンチやおならがでなくて、おなかが張って苦しそうな時には受診して下さい。