

おむつかぶれの軟膏の塗り方

用意するもの



ぬるま湯とボトル



ベビーオイル



ガーゼ



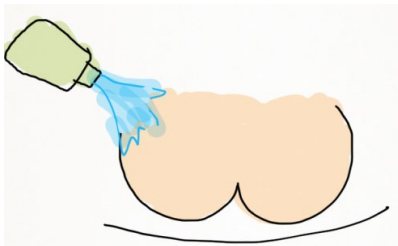
軟膏



せっけん

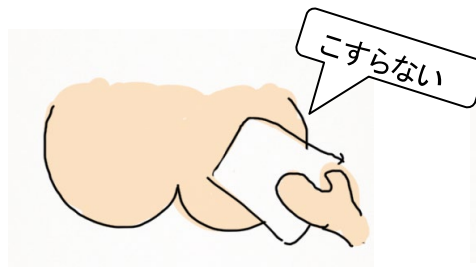
軟膏を塗る

①お尻をきれいに洗う



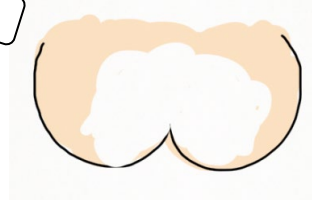
おむつかぶれの時には、拭くことが刺激になります。お尻が赤くなっているときには洗い流してあげてください。

②水分はガーゼでふく



ガーゼを押し当てるように拭くことがポイント

③軟膏をたっぷりと塗る



軟膏は厚みが出るくらい（3mm）たっぷりと、たっぷりと塗ることで、お尻とウンチの間に膜ができ、お尻を守ってくれます。

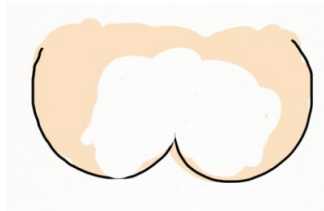
ウンチがでたら

①ウンチを拭きとる



皮膚に軟膏が残ったままでも大丈夫です。

②軟膏をたっぷりと塗る



ウンチがとれないときは…
オイルをしみこませたガーゼでふきとると、きれいに落ちます。

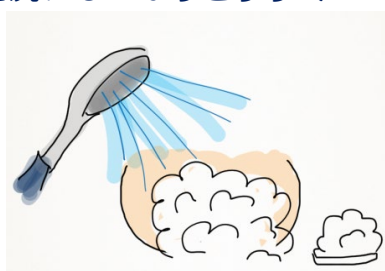


お風呂の時に

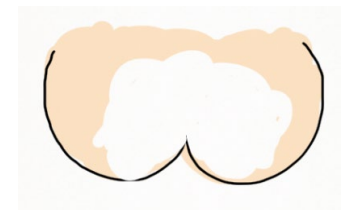
①オイルをガーゼにしみこませ、軟膏をふきとる



②良く泡立てたせっけんでお尻を洗いしっかりとすすぐ



③お風呂から出たら、軟膏をたっぷりと塗る



● 軟膏を使ってかぶれがひどくなったり、使ってもなかなか良くならないときには受診してください