

# 妊婦健診の流れについて

妊娠週数	診療内容	参考
<b>～ 10週</b> (妊娠 2～3か月)	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ 赤ちゃんが正常に育っているかエコー検査で診ます。</li><li>✦ 出産予定日が決まります。</li><li>✦ ちつ内細菌検査</li><li>✦ 子宮がん検査</li><li>✦ エコー検査</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ 母子手帳は常に携帯してください。</li><li>✦ 書けるところは、どんどん記入して記録に残しましょう。</li><li>✦ 予定日が決まったら、<b>分娩予約</b> をしましょう。</li></ul>
<b>8～14週</b> (妊娠 3～4か月)	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ 妊娠初期検査 (血液検査・クラミジア検査)</li><li>✦ エコー検査</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ エコー動画を録画できます。動画配信サービス Angel Memory をご希望の方は受付でお申し込み下さい。</li><li>✦ <b>妊娠初期指導</b> 助産師外来で行っています。(無料/要予約)</li></ul>
<b>15～23週</b> (妊娠 4～6か月)	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ 心電図検査</li><li>✦ エコー検査</li></ul>	<p>妊娠中期です。胎動を感じるようになります。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ 歯科健診、治療をおすすめします。</li><li>✦ <b>マタニティヨガ・ピクス</b> (15週～) ができます。許可届が必要ですので、診察時に医師に確認してください。</li><li>✦ 20週前後で <b>中期母親学級</b> を受けてください。(無料/要予約)</li></ul>
<b>28～31週</b> (妊娠 8か月ごろ)	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ 妊娠後期検査 (血液検査、ちつ内細菌検査)</li><li>✦ エコー検査</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ <b>4Dエコー</b> …助産師外来で申し込んで下さい。26～34週ごろがおすすめです。</li><li>✦ 里帰り出産をされる方は、紹介状を準備いたします。</li></ul>
<b>34～35週</b> (妊娠 9か月ごろ)	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ エコー検査</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ 里帰り出産の方は、紹介状や検査結果を持って、ご受診ください。</li><li>✦ 胎動カウント表をお渡しします。</li><li>✦ 32～36週で <b>後期母親学級</b> を受けてください。(無料/要予約)</li></ul>
<b>37～41週</b> (妊娠 10か月ごろ)	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ ママの子宮収縮(お腹の張り)と赤ちゃんの心拍数を30分くらいモニターします。</li><li>✦ NST検査 (ノンストレステスト)</li><li>✦ エコー検査</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✦ 37～41週が生まれるのに適した時期です(正期産)</li><li>✦ 予約方法が変わります。37週～専用の枠で予約してください。</li><li>✦ 破水や陣痛を感じたら、まず電話してください!(必ず本人が電話してください。)</li></ul>