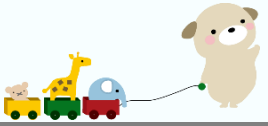


おこさまと女性のためのスクール

月	火	水	木	金	土
10:00~11:00 産後ヨガ	10:00~11:00 ベビーマッサージ	9:30~10:15 親子リトミック	10:00~11:00 マタニティヨガ	第2.第4	
11:30~12:30 マタニティヨガ	助産師が伝える安心の	第2.第4 New! 	11:30~12:30 産後ヨガ	10:30~11:30 ねんね講座	
13:30~14:30 太極拳	14:00~15:00 無痛準備教室 第1	12:30~14:30 フラダンス教室	13:00~15:00 母子教室	第4	第1 14:00~メイプル フリースコンサート♪
		15:30~16:30 スポーツクラブ		15:30~16:30 こどもあーとくらぶ	14:00~15:00 無痛準備教室 第3
16:00~17:00 バレエ教室	16:00~16:45 HIPHOPminiKIDS				
17:30~18:30♥ LOCK入門	17:00~18:00 HIPHOP初級	17:00~18:00♥ K-POP (girls)入門	17:00~17:45 HIPHOPminiKIDS	17:40~18:40♥ HIPHOP入門	
19:15~20:30 LOCK初中級	18:10~19:10♥ ブレイク超入門	18:10~19:10 K-POP (girls)初中級	18:00~19:00♥ URBANHIPHOP入門	18:45~19:45 HIPHOP初級	
		19:15~20:30 K-POP 一般	19:15~20:30 URBANHIPHOP 一般	19:50~21:05 K-POP 一般	

マタニティヨガ 中尾先生

✉shanti20103110@gmail.com

ご予約はこちらから➡



初回レッスン時には必ず医師の診断書をお願いいたします

産後ヨガ 中尾先生

✉shanti20103110@gmail.com

ご予約はこちらから➡



産後1ヵ月以上で医師の運動許可がある方が対象

こどもあーとくらぶ

尼崎先生

✉orihimeeight@gmail.com



太極拳 秋山先生

✉taikyokuakimino@gmail.com

090-9983-2705



バレエ教室

今井先生

080-6185-7399



スポーツクラブ (TSK)

山本先生

090-9549-1407



emu cafe

親子リトミック

伊藤先生

✉info@emucafe.com



ダンス教室

TOSHIKA先生

✉mlcdanceschool123@gmail.com



ベビーマッサージ

松岡先生

✉josanshi.matubokkuri



フラダンス教室

Hula Nana no moe

北川先生

✉maiko27529203@gmail.com



MLC

各種教室

箕面レディースクリニック

医療法人 もみじの手

