

ママの笑顔を支える

産前産後ケアチーム



横井裕之 先生

横井恵理子 先生

当院では医師の指示のもとリハビリを行います

サポート内容

- ✓姿勢や呼吸のチェック
- ✓骨盤底筋・体幹ケア
- ✓育児動作の負担を減らす工夫
- ✓自宅でも行える運動指導
- ✓骨盤ベルトや抱っこ紐などの使い方



カーテンで仕切られた空間で
安心してお過ごしいただけます！

赤ちゃん連れもOK！

＼お母さんたち、こんな事に悩んでいませんか？／

- ✓腰痛・骨盤帯痛・恥骨痛など体が痛いけどどうすればいい？
- ✓出産後の姿勢が悪くなった
- ✓尿漏れがある
- ✓育児動作が辛い
- ✓首や肩が凝って辛い
- ✓出産に向け身体作りをしたいが何をすればいいかわからない

当院のメンバー紹介



医師
浦川 ひかり



理学療法士
山本 綾子



理学療法士
榊 侑実



理学療法士
柳 綾乃



理学療法士
田村 由貴



理学療法士
笠松 遥



看護師
草田 恵理奈



医療法人健裕会
よこい整形外科
健康スポーツクリニック
Yokoi Health Care Sports Clinic



医療法人健裕会
よこいレディースクリニック
Yokoi Ladies Clinic