

### 赤ちゃんのスキンケア

vol.20年報/2026.2.1発行

今回は新生児期から乳児期のスキンケアと湿疹治療についてのお話です。  
当院では、MLC肌育プロジェクトで、新生児からの湿疹予防に取り組んでいます。



#### アレルギー予防と湿疹

2000年以降、皮膚の湿疹と食物アレルギーの発症に関連があるということがわかってきました。「**経皮感作**」・・・湿疹、つまり炎症で皮膚のバリアが弱くなっている部分から食物の成分であるタンパク質が侵入することで体の免疫が食物成分に反応し、食物アレルギーを引き起こすという現象です。ハウスダストにも食物成分が含まれていることがあるため、自宅のホコリが湿疹のある肌に接触するだけで食物アレルギーのリスクが上昇します。

最近ではアトピー性皮膚炎をお持ちの2～4か月の児に早期に積極的な湿疹治療を行うことで食物アレルギーの発症を防ぐことができることも示されています。一方、食事を通じて腸から食物タンパク質を吸収し、食物アレルギーを防ぐ「**経口免疫寛容**」というしくみもあります。

#### 新生児期からの湿疹の予防

アトピー性皮膚炎の予防は食物アレルギー予防のため重要ですが、最近では新生児期からの保湿がアトピー性皮膚炎の予防に効果的とされています。

アレルギーの専門家たちは、積極的に湿疹を治療しながら、卵、小麦、牛乳といった食物を食べさせることで食物アレルギーを予防できると、考えています。

新生児から!!

スキンケアをしバリア機能を高めていきましょう

#### MLC肌育プロジェクト

スキンケアでお肌しっとり、ピカピカです!



赤ちゃんのお肌の記録もつけてみましょう・・・



何でも、ご相談くださいな

お子様の肌の状態が気になる場合は小児科で、ご相談ください!

### 赤ちゃんのスキンケア

MLC肌育プロジェクト!

## 赤ちゃんのお肌ってどんなイメージ?

ほんとは赤ちゃんのお肌は...



## だからスキンケアがとっても大切

新生児期からスキンケアをすると肌のトラブルが少なくなります  
早期からのスキンケアはアレルギーの発症を予防するとも言われています  
3歳までの肌質が一生のお肌を決めるとも言われています

ポイントは3つです

1 たっぷりの泡で洗う

2 ガーゼを使わず手で洗う

3 保湿はたっぷりお肌にのせるように

一緒にきれいなお肌をめざしましょう

